

# Ajattelun rooli itsetutkimuksessa

Itsetutkimuskurssi 2026

Olemassa oleminen

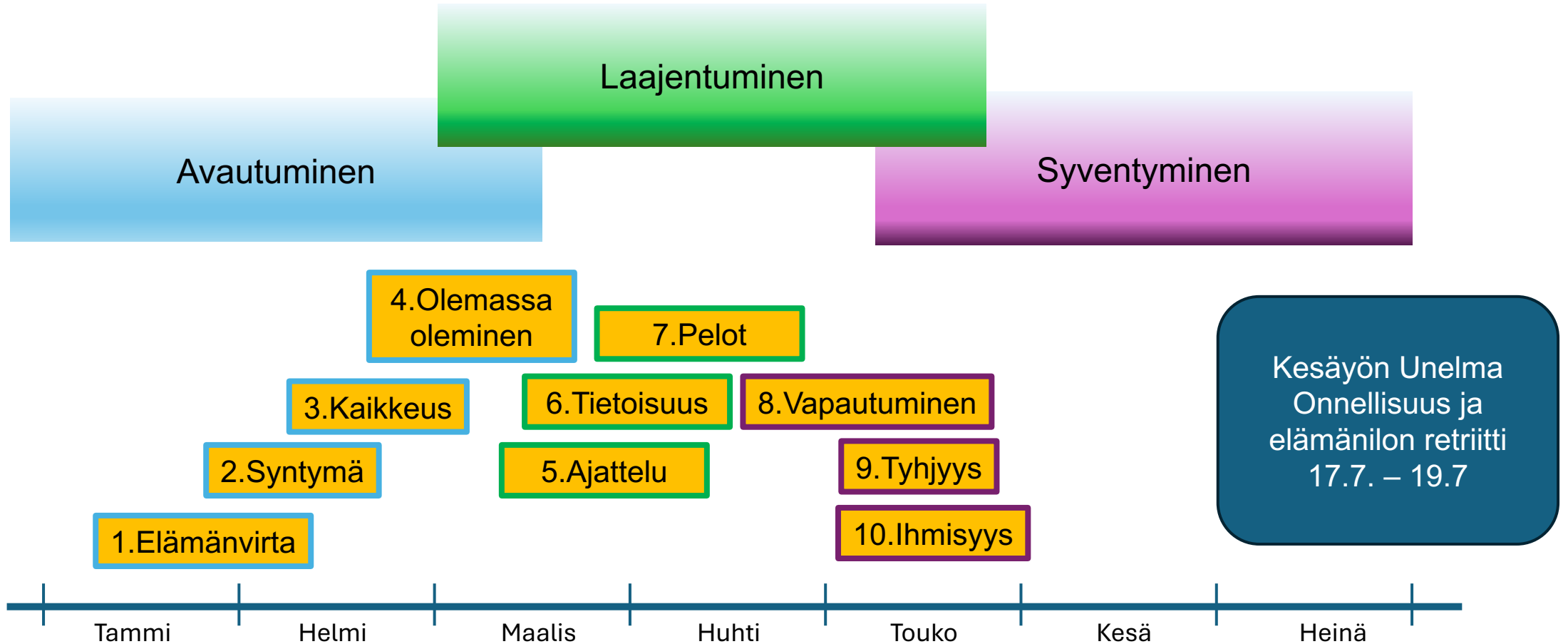
22.3.2026

Suomen Itsetutkimus ry  
[yhteys@jukkakorhonen.fi](mailto:yhteys@jukkakorhonen.fi)



# Ajattelun rooli itsetutkimuksessa

## Itsetutkimuskurssi 2026





Itsetutkimus

Olen tietoinen olemassa olostani

**Olemassa oleminen** on yksi niistä asioista, josta puhutaan paljon, mutta jolla ei ole selkeää käsitteellistä merkitystä.

Kun kysytään ”Oletko olemassa?” , niin **vastaus ”Kyllä”** tai **”Olen olemassa”** tulee nopeasti ilman pohdintaa tai miettimistä.

Fenomenologiassa tätä ilmiötä kutsutaan **implisiittiseksi itsetietoisuudeksi**:

- **Se ei ole ajatus** ”minä olen”
- **Se ei ole tunne**, jota pitäisi etsiä
- **Se ei ole uskomus**, jota pitäisi vahvistaa
- **Se on se hiljainen ”kyllä”**, joka ilmestyy heti, kun kysyt itseltäsi ”Olenko olemassa?”

Ei tarvitse rakentaa vastausta. **Vastaus on jo siinä kysymyksessä itsessään – implisiittisesti.**



**Tällaisia implisiittisiä käsitteitä tai sanoja on filosofiasa ja itsetutkimuksessa muitakin:**

### **Puhdas tietoisuus / puhdas tietoisuuden tila**

- Implisiittinen tausta, jolla kaikki kokemus tapahtuu – ei sisällä objekteja, ei edes “minää”, mutta mahdollistaa kaiken kokemisen

### **Läsnäolo / puhdas läsnäolo**

- oleminen tässä ja nyt ilman tarinaa tai tulkintaa – implisiittinen, koska se on aina jo totta, vaikka mieli yleensä peittää sen ajatuksilla.

### **Hiljaisuus / sisäinen hiljaisuus**

- taustalla oleva tila, jossa ei ole ääntä, ei ajatusta, mutta joka mahdollistaa kaiken äänen ja ajattelun – implisiittinen perustila.

### **Tyhjyys / śūnyatā (buddhalaisuudesta)**

- Kaiken olevan implisiittinen luonto: ei tyhjää “mitään”, vaan tyhjiyttä omista pysyvistä, itsenäisistä olemuksista – implisiittinen, koska se on totta kaikesta huolimatta



# Ajattelu työkaluna – moniselitteisyyden haaste

Sen avulla rakennamme mentaalisen kuvan maailmasta, ratkaisemme ongelmia ja yritämme ymmärtää itseämme. Silti juuri kun käännämme ajattelun kohti tietoisuutta – suuren mysteerin ydintä, joka mahdollistaa kaiken kokemisen – työkalu alkaa ontumaan.

Nykyinen tieteellinen maailmankuva tuntee yli 325–kilpailevaa teoriaa siitä, mikä tietoisuus on. Tämä luku pohjautuu Robert Lawrence Kuhnin kattavaan kartoitukseen ”Landscape of Consciousness”, jossa hän nosti esiin tämän haasteen, joka osaltaan hämärtää yhden tärkeän käsitteen ymmärtämistä.

Lisätietoa: **Ajattelu työkaluna 20260322 (Word)**



# Missä olemme olemassa?

Yksilön näkökulmasta katsottuna ”**Olemassa oleminen**” nousee ylös jostakin **näkymättömästä kentästä**, johon ei ole suoraa ja selkeää yhteyttä.

Rubert Sheldrake kutsuu tätä **näkymätöntä jotakin morfiseksi kentäksi** usein **morfiset kentät** (entinen nimi **morfogeneettiset kentät**). Kysymys ei ole magneetti- tai energiakentistä, vaan eräänlaisesta näkymättömästä taustasta, joka sisältää itseorganisoituvia rakenteita, jotka ohjaavat muotoa ja toimintaa kaikilla tasoilla – molekyyleistä yhteiskuntiin ja aurinkokunnista – universumeihin.

Ydinajatus on yksinkertainen: **luonnon ja elämän taustalla on sisäänrakennettu muisti**. Niin sanotut luonnon ”lait” ovat enemmän toistuvia tapoja kuin ikuisia sääntöjä.

Lisätietoja: [Näkymättömät kentät ja energiarakenteet 20260323 \(Word\)](#)



# Näkymätön värähtelymeri ympärillämme => värähtelevää energiaa eri taajuuksilla ja voimakkuuksilla => Elämänvirta

- Kun tutkimme elämän ja luonnon toiminnallisuutta (todellisuus) tieteen avulla, tunnistamme sen energiana, joka värähtelee eri taajuuksilla ja voimakkuuksilla. Tiede tunnistaan oman rajallisuutensa ja myöntää todellisuuden olevan monimuotoinen ja –tahoinen.
- NykYTEknologia on lisännyt tämän luonnollisen värähtelyn päälle uusia, keinotekoisia värähtelyjä, kuten esimerkiksi radioaallot, matkapuhelinverkot (2G–5G), WiFi-verkot, Bluetooth ja niin edelleen.
- Suurin osa värähtelyistä – sekä luonnollisista että keinotekoisista jää aistien ulkopuolelle. Ihmisen silmä havaitsee noin 0,0035 % koko sähkömagneettisesta spektristä. Se tarkoittaa, että 99,9965 % spektristä on näkymätöntä silmälle (sama koskee myös muita aisteja, ilman apuvälineitä).

Lisätietoja: [Näkymättömät kentät ja energiarakenteet 20260323 \(Word\)](#)



# Sheldrake ei aseta morfisia kenttiä kvanttifysiikan vastakohtaksi

Molemmat puhuvat ei-paikallisesta yhteydestä.

Kvanttientanglement yhdistää hiukkasia välittömästi, morfinen resonanssi yhdistää samanlaisia muotoja ajan ja etäisyyden yli.

Molemmat ovat kenttiä, jotka ohjaavat todennäköisyyksiä: kvanttikenttä määrittää, missä hiukkanen todennäköisimmin ilmestyy; morfiinen kenttä tekee tietyistä muodoista ja tavoista todennäköisempiä.

Molemmat kyseenalaistavat klassisen materialismin: kvanttifysiikka näyttää, että todellisuus ei ole kiinteä ennen havaintoa; morfiset kentät näyttävät, että luonnon "lait" ovat enemmän toistuvia tapoja kuin ikuisia sääntöjä.

Jotkut fyysikot (kuten David Bohm implicite orderillaan) ovat nähneet, että nämä voisivat limittyä: morfinen resonanssi voisi vaikuttaa kvanttitasolla todennäköisyyksiin, tuoden mukanaan kollektiivista muistia.





# Olemassa oleminen

---

Itsetutkimuskurssi 2026



# Olemassa oleminen - kuunnelma

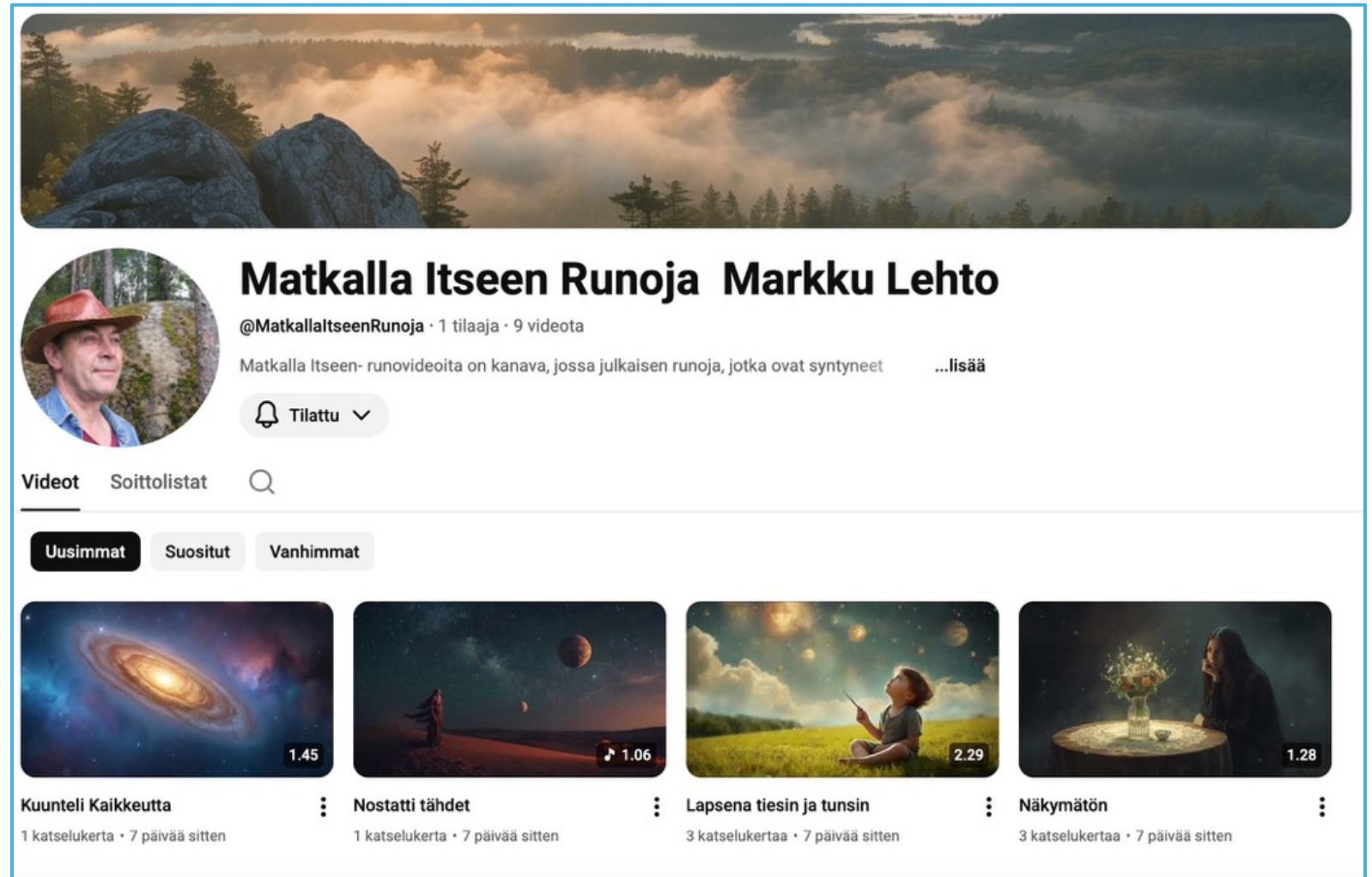
Pääteema	Selitys
Olemassa oleminen on implisiittinen vakaa pohja	Olemassa oleminen on aina läsnä. Kun kysytään "Olenko olemassa?", vastaus saapuu välittömästi, ilman ajatteluprosessia – se sisältää tyhjyyttä, avaruutta, seesteisyyttä ja ehdotonta varmuutta. Se on taustalla hiljaa oleva perusta, jolle kaikki ajatus, tunne ja kokemus rakentuu ( <b>vertaus: televisioruutu, joka on valmiina ennen kuin ohjelma alkaa</b> ).
Huomion suuntautuminen ulospäin vs. sisäänpäin kääntyminen	Suurimman osan elämästä huomio on kiinnittynyt ulkoiseen maailmaan (esineet, ihmiset, tapahtumat). Sisäänpäin kääntyminen (Ramana Maharshin inspiroimana) paljastaa, että ajattelu lakkaa tai vähenee, huolet menettävät merkityksensä ja syntyy rauhallinen tila. Kysymykset " <b>Kuka minä olen?</b> " tai " <b>Kuka ajattelee?</b> " toimivat <b>voimatyökaluina, jotka avaavat ikkunan tähän implisiittiseen pohjaan</b> .
Kaksi rinnakkaista "maailmaa" – mentaalinen kupla vs. olemassaolon pohja	Ihminen elää usein mentaalisessa kuplassa: muistikuvien, uskomusten, tarinoiden ja aistihavaintojen luomassa maailmassa, joka tuntuu todelliselta, mutta on rajallinen. Aito olemassa oleminen on aina läsnä oleva pohja, jonka päälle mentaalinen maailma projisoituu. <b>Kysymys: elämmekö aineellisessa ulkomaailmassa vai oman mielen sisäisessä representaation maailmassa?</b> Kun usko omiin mielikuviin hellittää, suhtautuminen elämään muuttuu nöyräksi ja kunnioittavaksi.

# Runot tulkitsevat luovasti suurta tuntematonta

"Itsetutkimus ei aina etene vain kysymysten kautta – joskus se purkautuu runona, hiljaisena näkynä tai yllättävänä muistona.

Matkalla Itseen Runoja' tallentaa juuri näitä hetkiä.

Runot toimivat peilinä ja kimmokkeena: ne muistuttavat, että itsetutkiskelu ei ole raskas ponnistus, vaan luonnollinen avautuminen siihen, mikä on jo aina ollut.



The screenshot shows the YouTube channel page for 'Matkalla Itseen Runoja Markku Lehto'. At the top is a banner image of a misty forest landscape. Below it is the channel's profile picture, a circular portrait of Markku Lehto wearing a hat. The channel name 'Matkalla Itseen Runoja Markku Lehto' is displayed in large, bold black text, followed by the handle '@MatkallaltseenRunoja', 1 subscriber, and 9 videos. A description below reads: 'Matkalla Itseen- runovideoita on kanava, jossa julkaisen runoja, jotka ovat syntyneet ...lisää'. There is a 'Tilattu' (Subscribed) button with a dropdown arrow. Below the profile information are tabs for 'Videot' (selected), 'Soittolistat', and a search icon. Under the 'Videot' tab, there are three filter buttons: 'Uusimmat' (selected), 'Suositut', and 'Vanhimmat'. The video grid shows four video thumbnails with their titles and view counts:

- Kuunteli Kaikkeutta** (1.45 views, 1 katselukerta • 7 päivää sitten)
- Nostatti tähdet** (1.06 views, 1 katselukerta • 7 päivää sitten)
- Lapsena tiesin ja tunsin** (2.29 views, 3 katselukertaa • 7 päivää sitten)
- Näkymätön** (1.28 views, 3 katselukertaa • 7 päivää sitten)

Runot löydät: <https://www.youtube.com/@MatkallaltseenRunoja>

# Olla olemassa

*Ei ole aikaa kuolla  
ei ole aikaa elää  
vain murehtia ja kärsiä  
Olla olemassa  
Se alkoi aikojen alussa  
ja loppuu kenties  
Ei koskaan synny  
ei koskaan kuole  
Vain olla olemassa  
Kuka on se joka kuolee  
kuka on se joka syntyy  
Kuka on se joka on  
Miten minän käy*

<https://www.youtube.com/@MatkallaltseenRunoja>



