

Ajattelun rooli itsetutkimuksessa

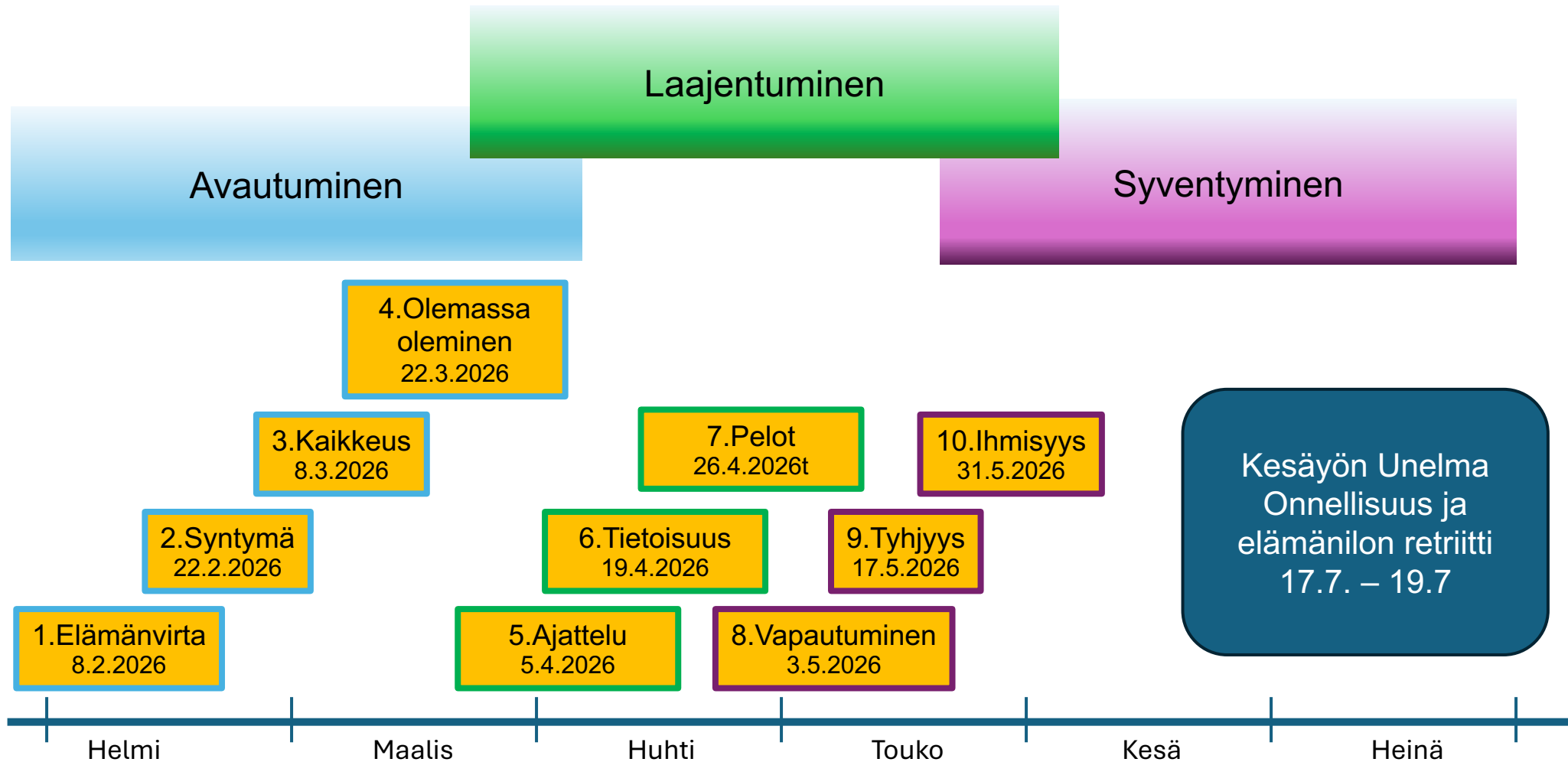
Itsetutkimuskurssi
2026

Syntymä

Suomen Itsetutkimus ry
yhteys@jukkakorhonen.fi



Itsetutkimuskurssi 2026



Itsetutkimus

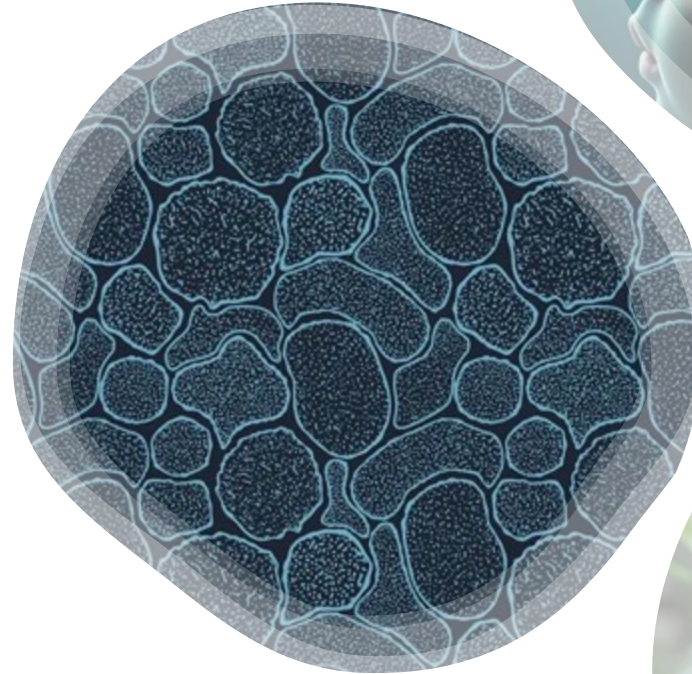
Syntymän ihme



Syntymän ihme

”Syntymän varsinainen ihme ei ole hetki, jolloin lapsi syntyy, vaan se, että solut osaavat järjestäytyä ihmislapsen muotoon”

Ph.D Bruce H. Lipton



Sosiaalisen ja visuaalisen mallin hahmottuminen

Varhaisessa kehityksessä lapsi oppii, että häntä katsotaan.

Peili, valokuvat, vanhempien ilmeet, nimi, puhuttelu ja myöhemmin muiden ihmisten reaktiot rakentavat vähitellen kolmannen persoonan näkökulman: **”tuo olen minä”**.

Tämä näkökulma sisäistyy ja muuttuu mielessä jatkuvasti läsnä olevaksi malliksi – ikään kuin kuvitteelliseksi kameraksi, joka katsoo minuutta ulkopuolelta.



Itsetietoisuuden harhan syntyminen

Harha syntyy, kun kolmannen persoonan malli ("millainen minä olen") nähdään ensimmäisen persoonan todellisuutena ("mitä minä olen").

Ensimmäinen persoona = missä kokemus tapahtuu = tekijä

Toinen persoona = kokija

Kolmas persoona = miten kokemus kuvataan tai selitetään = tutkija





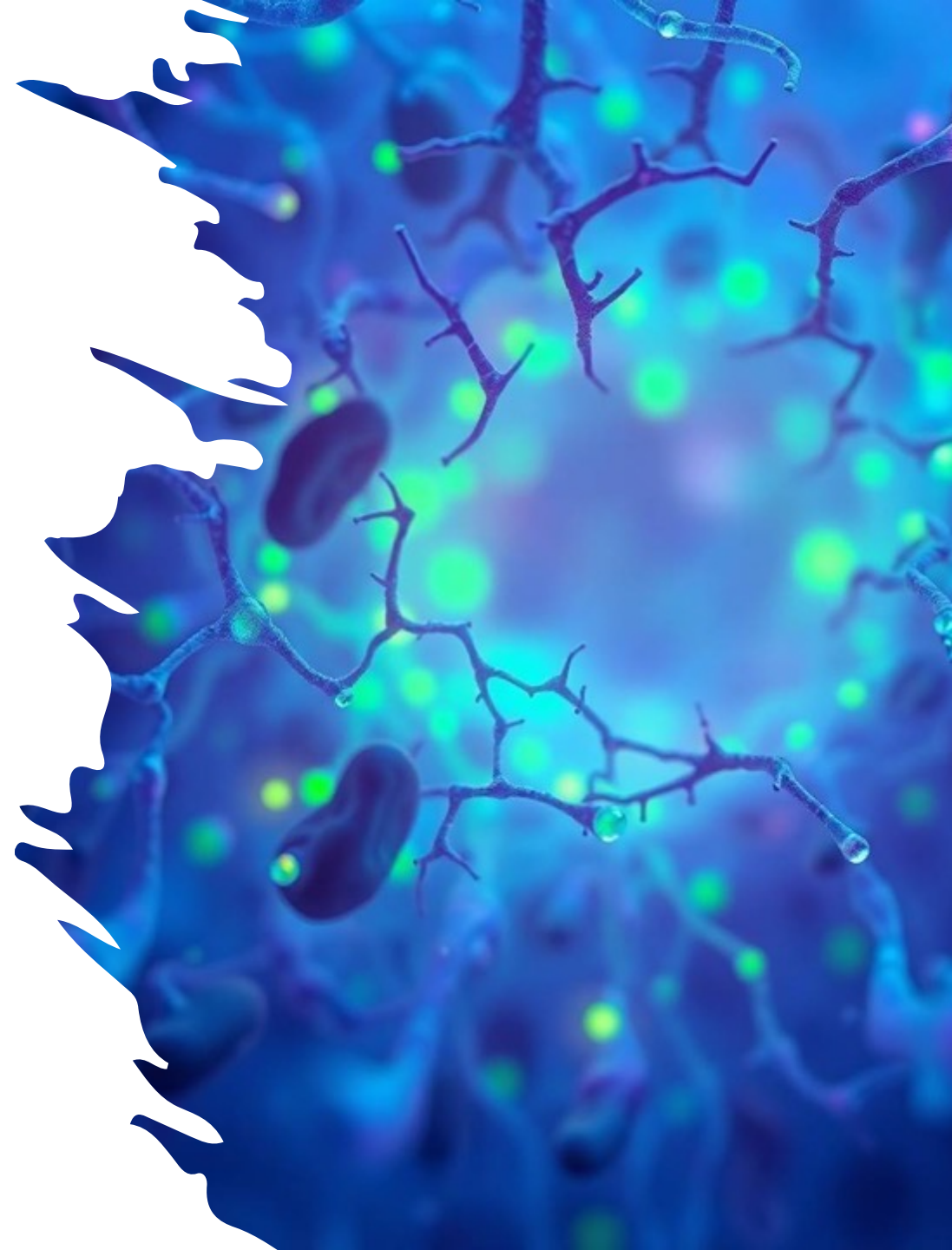
Kuunnelma Syntymä

Itsetutkimuskurssi 2026

Syntymä

”Kun synnyin tähän maailmaan, en osannut hahmottaa itseäni vielä ihmisenä, lapsena tai minään muunakaan olentona, vaikka olin ollut mukana syntymän ihmeessä. En voi väittää muistavani syntymästäni mitään.

Mielikuvana hahmotan sen siten, että olin tuolloin puhdasta valoa, ei tietenkään mitään lampun valoa, vaan värähtelevää tietoisuutta, jonka olomuoto on meille ihmisille hyvin vaikeata ymmärtää.”

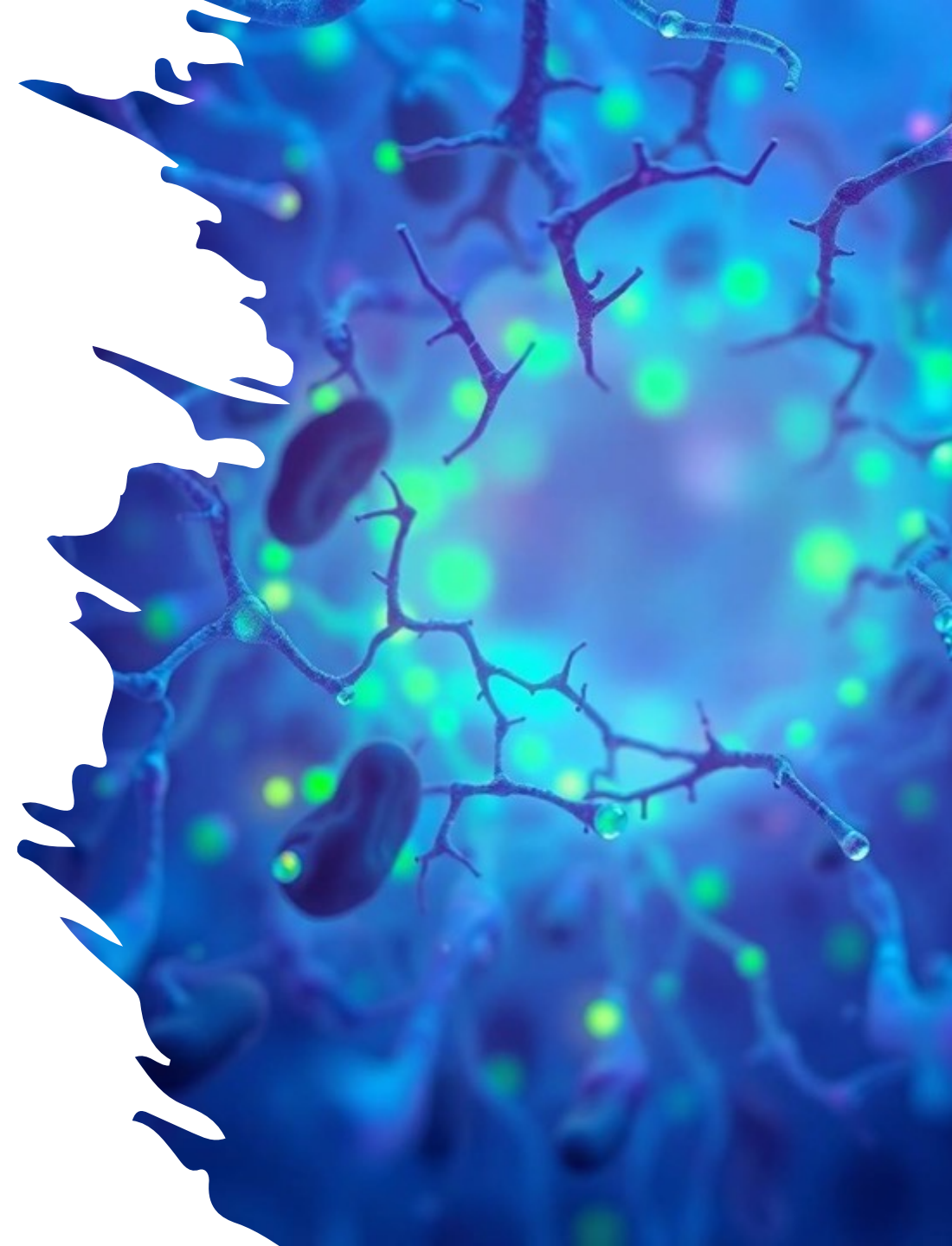


Syntymä ja tietoisuus ennen minää

- Vastasyntyneellä ei ole minkäänmuotoista käsitteellistä ymmärrystä elämästä.
- Kokemus on sanaton, esikäsitteellinen ja jäsentymätön, valmiudella ottaa tietoa vastaan.
- Aivot vastaanottavat aisti- ja kehotietoa ilman rajoituksia => matkimisoppiminen

Ydinajatus:

**Syntymä ei ole muistettava tapahtuma,
vaan tietoisuuden tila**



Kohdussa

“Tietoisuuden ei tarvitse panostaa tähän vaiheeseen kehitystä, sillä valtava määrä tietoa on jo valmiina solujen sisällä.

Tuossa tiedossa on mukana kaikki se mitä tarvitaan lapsen kehon kehittymiseen kohdussa, ja myös sen ulkopuolella.

Valmiina olevassa tiedossa on mukana myös kaikki se viisaus, joka tarvitaan ensin konttaavaksi ja sitten myöhemmin käveleväksi ja itseään ilmaisevaksi ihmiseksi kasvamisessa.”



Kehollinen viisaua ennen tietoista ohjausta

- Kehitys perustuu kehoon sisäänrakennettuun tietoon
- Solut sisältävät geneettisen ja epigeneettisen ohjauksen
- Kehitys etenee itseorganisoituvasti ilman tietoista päätöksentekoa

Ydinajatus:

Ihminen kasvaa ensin kehon viisaudesta, vasta myöhemmin tietoisien ajattelun ja sen mukaisen ehdollistumisen kautta.



Syntymän ihme

“Kun tämä syntymän ihme alkoi hahmottumaan ajatuksissani ja kun lopulta ymmärsin paremmin, mistä on kysymys, vaihdoin sanan jumala tietoisuudeksi, koska se mielestäni kuvaa paremmin sitä mitä tapahtui.

Tämä ei tarkoita sitä, että enkä kunnioittaisi Jumalaa tai antaisi hänen suuruudelleen arvoa. Päin vastoin, nyt ymmärrän vieläkin paremmin hänen suuruutensa, sillä hänen voimansa ja energiansa on ollut jokaisessa solussani läsnä hedelmöittämisestä saakka aina tähän päivään saakka. “



Jumalkuvasta tietoisuuteen

- Kuvallinen jumalkäsitys syntyy tarpeesta hahmottaa todellisuutta yhteisöllisellä tasolla
- C.G Jung toteaa, että Jumalakuva on arkkityyppinen symboli, joka kuvaa psyyken suhdetta kokonaisuuteen (Itse)
- Symboli ei ole harha, vaan välttämätön kehitysvaihe
- Tieteen puolella elämä perustuu energiaan, informaatioon ja itseorganisoitumiseen
- Kehitys ei vaadi ulkoista ohjaajaa, vaan sisäisen järjestyksen



Kaikkeudellinen todellisuus

“Kaikkeus ei ole koskaan rajoittanut ihmisten oloa millään tavoin. Ihmiset, yhteisöt, kulttuurit, yhteiskunnat ja kansakunnat ovat luoneet sääntöjä, määräyksiä ja lakeja, jotka ovat olleet kussakin aikakaudessa tarpeellisia omalla tavallaan.

Kun kehitystä on sitten tapahtunut, nämä ihmisten määrittämät toimintamallit ovat kehittyneet sen tarpeen mukaan, mikä on ollut kokonaisuuden kannalta tärkeää.”

Kaikkeus ja ihmisen luomat rajat

- Rajoitukset syntyvät ihmisten välisistä sopimuksista
- Toimintamallit eivät ole pysyviä. Ne muuttuvat tietoisuuden ja ymmärryksen laajentuessa.
- Säännöt palvelevat järjestystä, eivät totuutta

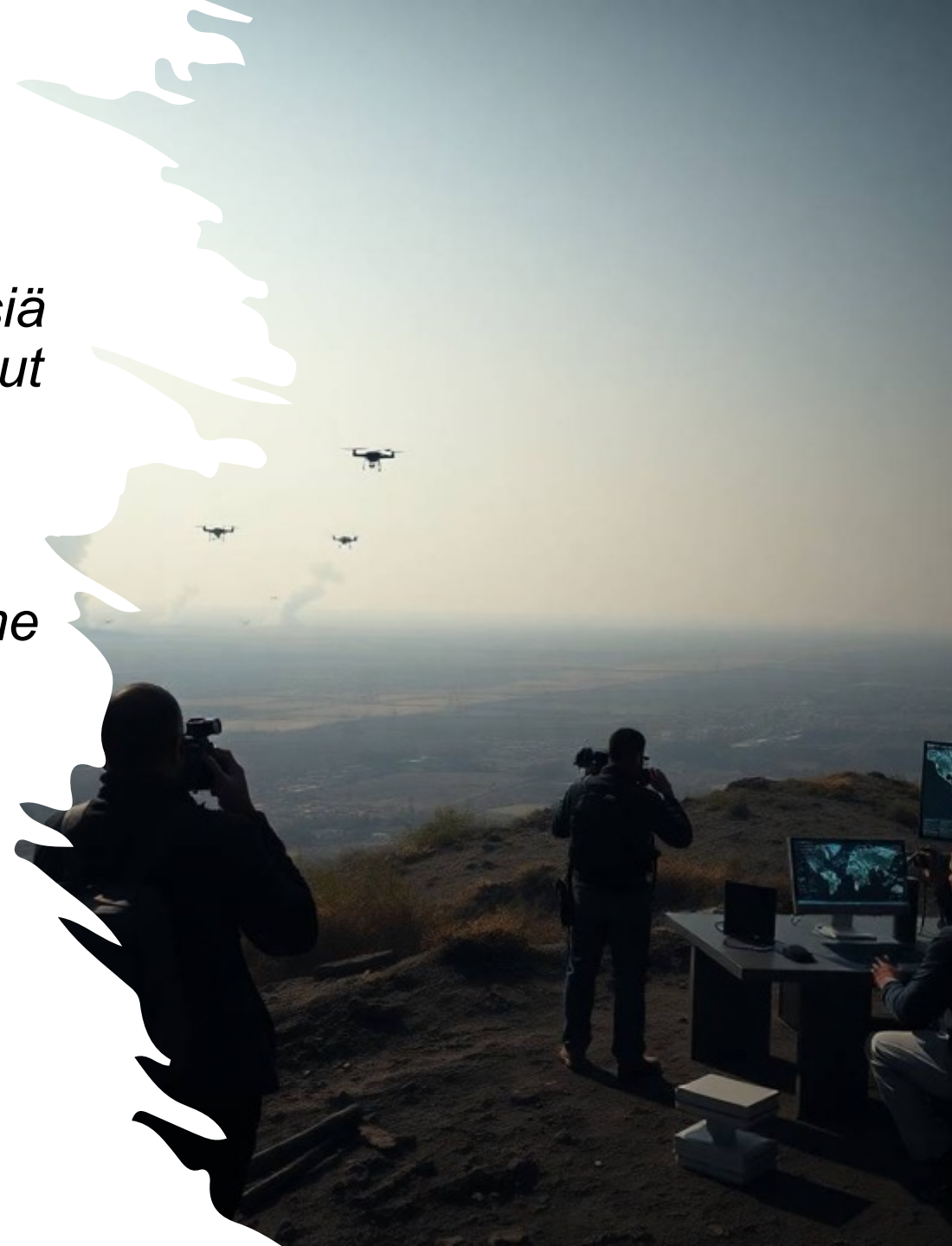
Ydinajatus:

Kaikkeus on vapaa – ihminen rakentaa rakenteet, purkaa ne tarpeen vaatiessa ja kehittää niitä olosuhteiden vaatimusten mukaan.

Ihmisyys

“Se, että meillä ihmisillä on pelkoja, virheellisiä ja harhaisia ajatuksia sekä halu muokata muut ihmiset itsemme ja uskomuksiemme kaltaisiksi johtaa usein hyvinkin ristiriitaisiin tilanteisiin.

Osoittelemme toisiamme sormilla, leimaamme eri lailla ja erilaisiin asioihin uskovat ihmiset, joko hyväksi tai huonoksi tai jollakin muulla tapaa, vaikka tärkeintä meidän kaikkien olisi pyrkiä olemaan rakastavaisia ja ymmärtäviä ihmisiä, jotka elävät ja kehittyvät sovussa ja viisaudessa tällä planeetalla, joka meille on annettu käyttöön siksi aikaa, kun täällä olemme.”



Ihmisyys

- *Ajattelun taustalla on paljon järjestystä ja hallintaa tukevaa tietoa, joka ei ole välttämättä yhdenmukaista aatteiden ja syvempien arvomaailmojen kanssa.*
- *Yhteiskuntien tasolla olevat pelot, valtapyrkimykset sekä uskomusrakenteet ovat johtaneet kautta aikojen sotiin.*
- *Ihmisyys rakentuu yksilötasolla, josta se välittyy laajemmille tasoille.*

Ydinajatus:

Kun väitän rakkautta ympäröivään todellisuuteen, voin itse kokea rakkauden tunnetta. Se ei tule ulkopuolelta, vaan sisältä.



Vihkimys

“Varhaisissa kulttuureissa syntyneelle lapselle esiteltiin se maailma, johon hän oli juuri syntynyt. Vastasyntynyt lapsi vietiin luontoon, jossa hänet nostettiin ylös kohti taivasta.

Tämän he tekivät, jotta se paikka johon lapsi oli syntynyt tulisi hänelle tutuksi. Me olemme tästä luopuneet, vaikka tästä olisi suurempaa hyötyä lapselle, kuin muovisesta helistimestä tai vinkuvasta lelusta tai välkehtivistä esineistä hänen kehonsa yläpuolella.”



Vihkimys

- *Ihmisen suhde ympäröivään todellisuuteen on muuttunut merkittävästi teollistumisen ja information myötä.*
- *Meillä on myös vihkimyksiä, jotka pohjautuvat uskomusjärjestelmiin, mutta ne ovat usein enemmän sidoksissa yhteisöllisiin käyttäytymismalleihin kuin luonnon voimiin tai elementteihin.*

Ydinajatus:

Mikä on suhteemme luontoon ja elämään nykyisin? Mihin olemme hukanneet rituaalit?



Runoja Syntymästä

@Markku Lehto 2026



Juuri syntynyt

Oli juuri syntynyt, sielu lauloi vapautta.
Tanssi aavikolla tähtien väistyessä päivän edestä.
Lauloi lauluaan, ohitti temppelin herrat.
Eivät tienneet mitä etsivät ja mitä oli löytyvä.
Leirissä olevien Kamelien etujalat olivat sidotut.
Juuri syntynyt oli löytänyt, oli hukannut saman
tien.
Tarkoituksellako.
Jätti viestin Al-Natahin alkemistille

@Markku Lehto 2026



Lapsena tiesin ja tunsin

Lapsena tiesin ja tunsin, silloin näin myös aikuisten kiireisen elämän sekä hullunkurisen huolia täynnä olevaa maailman.

Minun oli hyvä, eksyin.

Juoksin kärsimystä ja pelkoja pakoon.

Odotin, milloin oikea elämä alkaa.

Etsin onnea ja täyttymystä.

Unohdin miten olla hiljaa
unohdin mitä on hiljaisuus

Unohdin, kuka olen.

@Markku Lehto 2026



Pysähtyä.

Viisaus ei ollutkaan kadonnut,

se on ollut horroksessa, on heräämässä.

Katselen heräämön seiniä sillä Mozart ja Michelangelo, Rembrand ja Mark Knopfler pitävät kurssia luovuudesta. Todistukset jakavat Rumi ja Pink Floyd, Hurriganesin säestämänä.

Kuuntelen kuinka jokin laite piirtää sydänekäyrää painomusteella papyruskääröön. Silmät havaitsevat kuinka happisaturaatio ja pulssinlukemat kuvastuvat vihreän siniseltä näytöltä.

Vieressäni oleva happi ja ilokaasu pullot takaavat katkonaista iloa synnytykseen. Sanovat että viisaus löytyy avannosta joten pulahdan heräämön lattiasta avautuvaan talviseen avantoon ja hengitän.

Syntyä, syntyä uudelleen.

Al-Natahin Alkemisti

Juuri syntyneen sielu lauloi iloa.
Kulki aavikolla tähtien kera, päivien lomitse
tanssien lauluaan.
Nousi tähdet taivaalle,
kuun puolokas Ison Karhun viereen
hiekkadyynejä hunnuttamaan.
Kuunteli pää kallellaan aarrekyyhkyn
viestiä Al-Natahin alkemistille.
Tulihevonen teki tuloaan.

@Markku Lehto 2026



Vesipisaroita

Hyljättyjä vesipisaroita sisälläsi.
Löydät täältä tyhjyyttä ja hiljaisuutta.
Näetkö ilon niiden sisällä minkä ohi liidät.
Naamiot mitkä valitset, ne saat.
Vanha pöytä tarjoaa ruuan,
se laulaa todellisuudesta ja rakkaudesta.
Liidän luoksesi, vaikka et odota.
Tulen pari päivää etuajassa.
Katseestasi pilkahtaa syvyys ja minä paljastun.
Uskomukset vai elämä,
arvoituksia täynnä oleva matka.
Sinä päätät mitä sydämeesi jää
ja Näkymätön muuttuu näkyväksi.

@Markku Lehto 2026



